

# LE TRIDUUM

AVEC LA PAROISSE SAINT VINCENT DE PAUL

PRIÈRE + FRATERNITÉ + SERVICE + ENSEIGNEMENT



**VIVONS ENSEMBLE LE TRIDUUM PASCAL.**

*« Il est grand le Mystère de la Foi : nous annonçons ta mort, Seigneur Jésus, nous proclamons ta résurrection, nous attendons ta venue dans la gloire. »*

**U**n événement bouleverse à jamais notre histoire : Jésus Christ, Fils de Dieu fait homme, mort sur la croix et déposé dans un tombeau, est ressuscité : « en mourant Il a détruit notre mort, et en ressuscitant Il a restauré la vie » (préface de Pâques).

Chaque année, les chrétiens célèbrent avec ferveur cet événement fondateur, le Triduum Pascal, trois jours durant lesquels ils replongent à la source de la Foi avec les catéchumènes (enfants, adolescents et adultes) qui seront baptisés durant la Vigile Pascale.

Dans cet esprit, la Paroisse saint Vincent de Paul et sa colocation dynamique proposent, à tous les paroissiens, une retraite pour vivre ce Triduum avec une intensité renouvelée. Le programme est riche et ambitieux pour entrer dans la grandeur du Mystère célébré : il est une opportunité unique pour notre vie spirituelle.

Prenons en connaissance et interrogeons-nous : avons-nous déjà vécu un Triduum entier avec tous les offices liturgiques proposés par l'Eglise ? Sommes-nous prêts à vivre ce temps de retraite et de service en communauté ? Quelle offrande de nous-mêmes (temps à consacrer, jour de congé à prendre, renoncement à un week-end amical ou familial) sommes-nous disposés à consentir pour faire grandir notre foi ? Comment la résurrection vécue en paroisse à Paris transforme-t-elle notre vie et notre cité ?

Un Seul nous invite et c'est à Lui seul que nous devons une réponse : « J'ai désiré d'un grand désir manger cette Pâque avec vous avant de souffrir ! » (Lc 22,15)

« Les yeux du Crucifié se posent sur toi : ils t'interrogent, ils te scrutent. Es-tu prêt à refaire alliance avec le Crucifié ? Que vas-tu lui répondre ? "Seigneur, à qui irions-nous ? Toi seul as les paroles de la vie éternelle." » (Sainte Thérèse-Bénédicte de la Croix, Edith Stein).

Père Christophe +

## LE TRIDUUM À SAINT-VINCENT DE PAUL, EN BREF.

**+ UNE RETRAITE DANS LA VILLE  
POUR VIVRE EN PLÉNITUDE LE  
MYSTÈRE DE LA MORT ET DE  
LA RÉSURRECTION DE NOTRE  
SEIGNEUR.**

**+ DES TEMPS FRATERNELS  
ET INTERGÉNÉRATIONNELS**  
REPAS, SERVICES, PARTAGES,  
FESTIVITÉS, ETC.

**+ DES TEMPS SPIRITUELS**  
OFFICES, SILENCES,  
LITURGIE DES HEURES.

**+ DES TEMPS D'ENSEIGNEMENT**  
HISTOIRE DE L'ART,  
LITURGIE DES JOURS SAINTS,  
ET AUTRES THÉMATIQUES.

**+ TROIS JOURS CO-ORGANISÉS  
PAR LES JEUNES DE LA COLOC  
(20-35 ANS).**

# DEMANDEZ LE PROGRAMME

Choisissez votre formule :

## RETRAITE

POUR VIVRE LE TRIDUUM À 10000%.

## TROIS JOURS

### D'IMMERSION TOTALE DANS LE MYSTÈRE PASCAL ET DE VIE FRATERNELLE.

Repas inclus. Et quelques places  
d'hébergement au presbytère.

## À LA CARTE

### POUR PICORER DANS LE PROGRAMME, AU GRÈ DES CONTRAINTES DE VOTRE EMPLOI DU TEMPS.

## JEUDI SAINT

07 H 30 **Office des Ténèbres.**  
Petit-déjeuner.

18 H 00 **Accueil et introduction**  
au Triduum Pascal  
par le père Christophe.  
**Enseignement :**  
la liturgie du jeudi saint.  
*Père Gilles de Raucourt.*  
**Banquet.**  
*Sur inscription.*

20 H 00 **Office de la Cène.**  
**Adoration** au reposoir.  
**Complies.**

00 H 00 **Nuit d'adoration**  
dans la chapelle  
de la coloc. *Sur inscription.*

## VENDREDI SAINT

07 H 30 **Office des Ténèbres.**  
Petit-déjeuner maigre.

09 H 30 **Introduction**  
au jeûne de la parole.  
*Emmanuelle Rebeix.*  
**Matinée de silence,**  
oraison,  
activité manuelle.  
*Sur inscription.*

12 H 00 **Collation.**  
*Sur inscription.*

12 H 30 **Chemin de croix.**

14 H 00 **Conférence.**  
"Un temps pour  
mourir" (Qo 3,2)  
*Père Christophe Alizard.*

15 H 00 **Chemin de croix.**

16 H 30 **Partage en frat'.**  
*Sur inscription.*

18 H 45 **Enseignement :**  
la liturgie du vendredi saint.  
*Foucault Boutte du Jonchay.*  
*Sur inscription.*

19 H 00 **Collation.**  
*Sur inscription.*

20 H 00 **Office de la Croix.**

22 H 00 **Complies.**

## SAMEDI SAINT

---

- 08H30 **Office des Ténèbres.**
- 09H00 **Petit-dej - enseignement.**  
Le silence du Christ.  
*Axel Roucher.*  
*Sur inscription.*
- 09H45 **Service dans l'église.**  
*Sur inscription.*
- 11H00 **Rencontre avec les patients de l'hôpital Fernand Widal.\***  
**Déjeuner.\***
- 14H00 **Conférence.**  
Représenter l'absence :  
le Samedi Saint  
dans l'histoire de l'art.  
*Oana Hillico.*  
*Sur inscription - durée 1H30.*
- 15H30 **Préparatifs.**  
vigiles, agapes,  
banquet du dimanche.  
*Sur inscription.*
- 17H45 **Vêpres.**
- 18H15 **Partage en frat'.**  
*Sur inscription.*
- 19H00 **Collation.** *Sur inscription.*
- 20H30 **Enseignement :**  
la liturgie de la vigile pascale.  
*Yolande de Chavagnac*  
et *Anne-Cyrille Carrère.*  
*Sur inscription.*
- 21H30 **Vigile pascale.**  
**Brioches et bulles**  
en paroisse.
- 00H30 **After des jeunes.**  
à la coloco. *Sur inscription.*

## DIMANCHE

---

- 09H30 **Laudes.**
- 10H00 **Petit-déjeuner.**  
*Sur inscription.*
- 10H45 **Messe.**
- 12H30 **Banquet festif.**  
*Sur inscription.*
- 14H30 **Café, retex et partage.\***  
*Fin à 16 heures.*

\* pour les inscrits à la retraite

---

## INSCRIPTIONS

OUVERTES JUSQU'AU DIMANCHE 6 AVRIL INCLUS.

Inscrivez-vous  
dès maintenant  
via notre formulaire :

scannez le QR code  
ou recherchez le lien  
suivant : [rb.gy/jer9af](https://rb.gy/jer9af)



Ou au secrétariat  
17, rue de Fénelon, Paris 10<sup>e</sup>.

Une question ? Contactez Maylis.  
[secretariat@paroissesvp.fr](mailto:secretariat@paroissesvp.fr)

Participation aux frais.

**Formule retraite**

de 40 à 50€

**Formule à la carte**

à partir de 5€.

