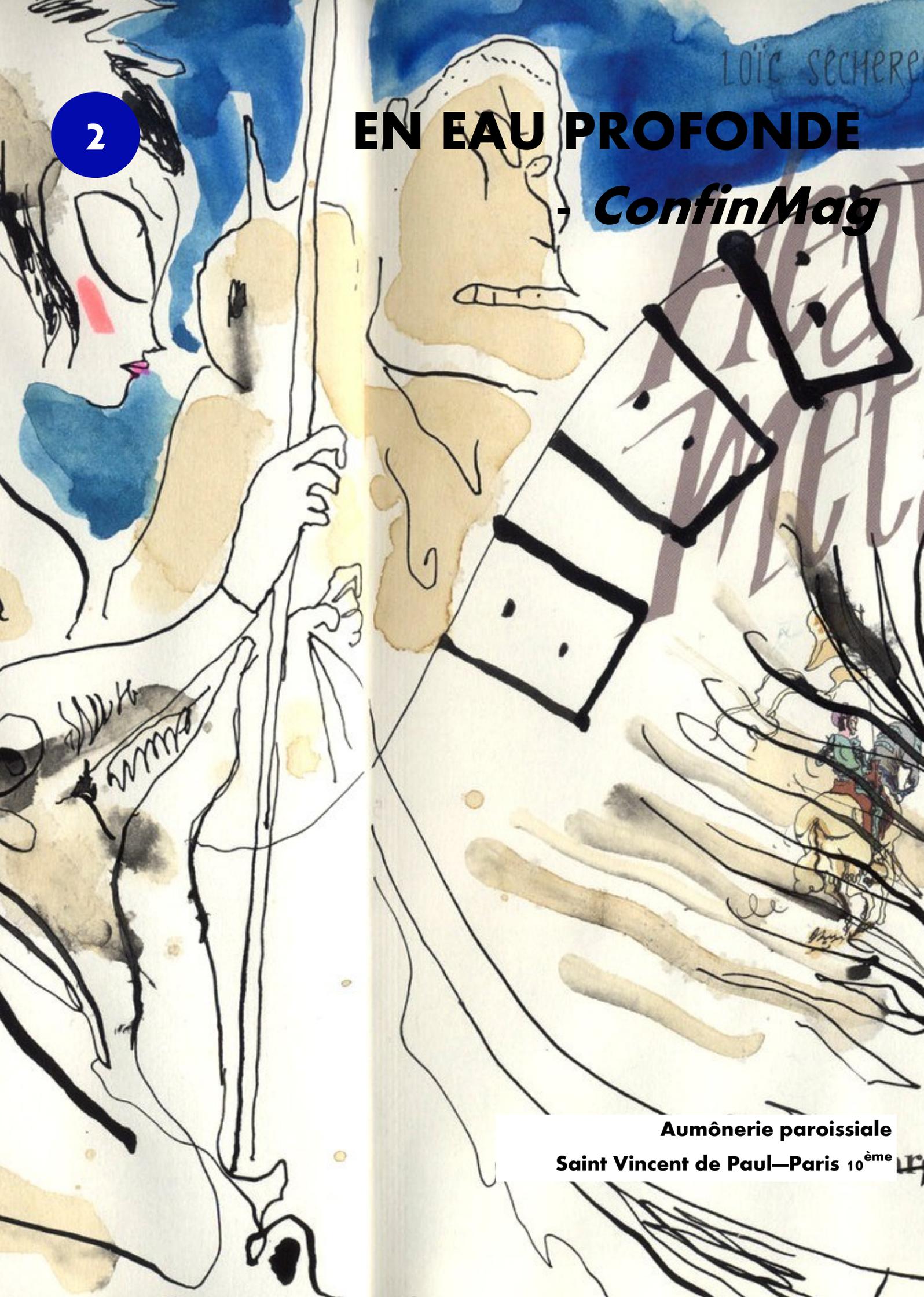


Loïc Sechère

2

# EN EAU PROFONDE

- *ConfinMag*



Aumônerie paroissiale  
Saint Vincent de Paul—Paris 10<sup>ème</sup>

## Mode d'emploi

1 Ce magazine c'est comme une deuxième maison. Cette semaine comme les semaines prochaines, nous avons des invités qui viennent ● généreusement apporter leurs idées. On aimerait vraiment que tu puisses en profiter. Pour cela, quelques informations. Nous t'invitons à naviguer dans les quatre parties et à visiter les différentes rubriques - certaines concernent plus spécifiquement ton âge. Dans chaque partie, nous t'adressons des questions, n'hésite pas à nous répondre.

Choisis toi un joli cahier que l'on appellera « carnet de confinement » dans lequel tu pourras noter toutes tes réflexions, impressions...

Nous aimerions que tu puisses également nous faire partager tes impressions, tes idées, tes pensées, tes envies en nous écrivant à l'adresse **eneauprofonde.svp@gmail.com** (si tu n'as pas le temps d'écrire quelques lignes).

2. Le magazine est fait pour être téléchargé sur ton bureau et lu sur Adobe Acrobat Reader ou équivalent en **mode plein**  **écran** et en **double page**.

Tu pourras, alors, le lire à l'écran et tu navigueras facilement sur tout le document.

Bonne lecture.

## ***Rester chez soi.***

### ***Oui. Mais pour mieux habiter sa vie***

**L**e confinement, quel drôle de mot. Jusqu'à présent, il ne nous était pas familier, aujourd'hui on l'entend à tout bout de champ, on le prononce vingt fois par jour.

Confiné, nous le sommes dans un temps suspendu ; les jours s'étirent. Nous retenons notre respiration. Dans ces conditions, pas question de faire « comme si » on allait au collège ou au lycée, à nos activités. On peut vite se sentir seul, à l'ombre de soi-même, un peu perdu ou envahi. Confiné, on peut aussi se sentir prisonnier. Mais de quoi sommes-nous prisonniers au juste ? Prisonniers de nous-mêmes ?

Au cours de ces jours de confinement, n'as-tu pas remarqué que quelque chose a changé ? Il suffit d'écouter le dehors pour réaliser que le bruit de la ville se fait plus discret, que l'air est plus léger, moins pollué, et que la lumière est plus transparente. Notre monde ralentit. Si, de derrière les murs, tu es capable de sentir ces changements, n'as-tu pas envie de profiter de cette épreuve pour retrouver le goût de l'instant présent ?

« *Comment on s'y prend ?* » Tu commences par prendre le temps de faire des choix, de faire tes choix. Et ces choix t'appartiennent. C'est bien là ta liberté. La liberté de goûter combien tes choix te nourrissent, te remplissent et font battre ton cœur. La liberté d'explorer au plus profond de toi. Reste bien sûr à prendre le temps de discerner pour faire les bons choix. Choisis la vie de la Vie et non les choix qui abiment. « *Mais pour quoi faire ?* » me diras-tu. Pour sentir que tu n'es jamais seul, pour sentir combien tu es aimé de tes parents, de ta famille, pour te sentir en vie avec un cœur dilaté, pour être pleinement présent à la Présence de Dieu qui affleure et te laisser transformer.

Sophie Bobbé et père Arnaud Nicolas

Aumônerie paroissiale Saint Vincent de Paul - Paris 10ème

# En eau profonde

## - ConfinMag

### Famille - Au secours ! - Je t'aime

1. Derrière les murs, la vie ..... 5
2. Du ciel à la terre ..... 5
3. Pépites de joie ..... 6
4. Bons plans à partager ..... 7
5. Coin des parents ..... 8
6. Organise un temps de prière ..... 9
7. Echo de Jérusalem ..... 12



### Photos de la semaine ..... 15

### Ecole des disciples - les 6<sup>ème</sup> / 5<sup>ème</sup>

1. Les aventuriers de la foi ..... 18
2. Sainte Geneviève, patronne de Paris ..... 19
3. Question de vie : Mon compagnon ailé ..... 20
4. Quizz des religions ..... 23

### Bible académie - les 4<sup>ème</sup> / 3<sup>ème</sup>

1. Phares et balises ..... 25
2. A l'ombre de Moïse, un récit pour aujourd'hui ... 26
3. Réussir ta vie : deviens ce que tu es ..... 29
4. Regarde la vie autrement ..... 30

### Jeunes Témoins - les 2<sup>nd</sup> / 1<sup>er</sup>

1. Debout les jeunes ! Avance avec le pape François .. 33
2. Partir en voyage intérieur ..... 35
3. A nous la liberté ..... 37
4. Un film qui grandit ..... 38

### Prière : Vis le jour d'aujourd'hui ..... 39

### Bibliographie ..... 40

## DERRIÈRE LES MURS, LA VIE



### Angé gardien mode d'emploi

Vous inscrivez le nom de chacun des membres de la famille sur un papier (excepté chat, chien, perruche et poisson rouge bien sûr). Une fois tous les noms inscrits, vous pliez chacun des papiers et vous les regroupez. Puis chacun d'entre vous tire au sort un papier. Le nom inscrit sur le papier que vous avez pioché désigne celui dont vous serez l'angé gardien tous les jours de la semaine. **Être son angé gardien signifie que vous lui offrirez toute votre attention, votre aide et votre bienveillance en secret.**

**Dimanche**, nous vous proposons de prendre tous ensemble un temps de relecture. Peut-être cela sera-t-il l'occasion d'identifier celui ou celle qui aura été votre angé gardien ? Peut-être aurez-vous ressenti combien il est doux de prendre soin de l'autre ?



[eneauprofonde.svp@gmail.com](mailto:eneauprofonde.svp@gmail.com)

## DU CIEL À LA TERRE



### Croissance et émerveillement

Sélectionne 100 graines de lentilles ou de haricots secs puis dépose-les en rangée dans une assiette creuse dans laquelle tu auras préalablement mis un morceau de sopalin ou de coton humidifié. **Dans ton Journal, note chaque jour les transformations des graines.** Au moment où les graines donneront des tiges, tu en choisiras une que tu mesureras chaque jour sans oublier d'arroser chaque jour le coton. Lorsque la tige mesurera 7 cm, tu pourras la planter dans un pot avec de la terre. (suite prochainement !).

Philippe Nicolas

## **PEPITES DE JOIE**



### **Raconte ta pépite de joie !**

Merci à Agathe, Roland, ..... de nous faire partager leur pépite de joie.

On compte sur vous pour continuer à nous envoyer vos pépites.

Ma petite joie de la semaine, c'est quand j'ai fait une sorte de Skype avec toute ma famille du côté de ma mère. J'ai pu voir avoir des nouvelles de mes cousins et de mes frères et sœurs que je n'ai pas vu depuis longtemps. On a bien rigolé même si on a pas pu trop parler car on dans ce genre de situation, c'est plutôt les adultes qui parlent mais c'était quand même sympa.

Agathe

En ces moments de confinement quelle joie de recevoir cette revue !

On commence en la feuilletant, un peu méfiant, comme c'est au format électronique on ne peut pas la retourner, voir les dernières pages...

Puis, très vite, on se rend compte qu'on lit tout de A à Z

Une fois fini, on se dit c'est trop court vivement samedi prochain !

Il reste l'envie de transmettre hors de l'Aumônerie, et hop par mail... voilà c'est fait !

Roland



[eneauprofonde.svp@gmail.com](mailto:eneauprofonde.svp@gmail.com)

## BONS PLANS À PARTAGER



Vivons le confinement en nous émerveillant...

Merci de continuer à nous partager vos bons plans.

### Voici mes bons plans :

Profitez de ces moments pour (re)découvrir la lecture. N'hésitez pas à lâcher vos portables, tablettes, téléphones pour vous plonger dans un roman d'aventure (non confiné), un "classique" que vous n'avez jamais le temps de lire, ou encore (pour un moment de nostalgie) un des livres que vous avez aimés plus petit, vous pourrez ainsi redécouvrir un aspect oublié avec le temps ou un nouvel aspect gagné avec des yeux de plus grand.

Pour les livres je pourrais conseiller :  
Pour les 6ème/5ème : *Tobie Lolness* de Timothée de Fombelle  
Pour les 4ème/3ème : *Vango* de Timothée de Fombelle  
Pour les lycéens : *Le Voyage de Théo* de Catherine Clément  
(Timothée 😊 de Fombelle est un de mes auteurs préférés) .

Hélyette

J'aimerais partager mon bon plan de la semaine : l'opéra de Paris met en ligne une grande quantité de spectacles, ballets ou concerts gratuitement !

Idée recette ludique : fondue au chocolat. Coupe des fruits en gros morceaux. Juste avant le dessert, mets dans un grand bol, fais fondre une tablette de chocolat à cuire avec deux cuillers à soupe de lait. Chaque convive doit tremper un morceau de fruit dans le chocolat, et celui qui le fait tomber a un gage. Essaie de trouver des gages amusants !  
Anne et Emmanuelle

Et pourquoi ne pas prendre la plume et envoyer un mot à une personne âgée, qui vit en maison de retraite et qui a toutes les raisons de se sentir seule.

[https://lettrestunespasseul.tumblr.com/?fbclid=IwAR1M1GVXPF2ImF3f6IYPZFuFlw\\_arW0x7\\_DC7mC9gQ2hYPvJ3eee1Nj5gmA](https://lettrestunespasseul.tumblr.com/?fbclid=IwAR1M1GVXPF2ImF3f6IYPZFuFlw_arW0x7_DC7mC9gQ2hYPvJ3eee1Nj5gmA)

Marie Caroline

## COIN DES PARENTS



### Quelques conseils avisés pour le confinement en famille

L'important lors d'un confinement est le maintien d'un cadre. Un cadre qui contient, qui soutient et qui structure nos jours et nos nuits. Un cadre qui pose des limites et aide à retrouver une sécurité interne (actuellement malmenée). Un cadre qui structure le temps et l'espace en instaurant de nouveaux repères, en créant une nouvelle façon de vivre.

Pour un confinement réussi et une cohabitation familiale sereine, gardons à l'esprit que l'on fait du mieux que l'on peut étant donné la situation : évitons d'être trop exigeant. Pour ce faire, organisez - vous un programme avec vos enfants, prévoyez des temps imposés (apprentissages scolaires, devoirs envoyés par l'enseignant, programmes TV de France 4, etc.) en alternant avec des

temps de jeux et de sport. Prévoyez aussi des temps où chacun s'isole et des temps partagés. N'oubliez pas de définir les temps où chacun à des choses précises à faire et les temps de liberté durant lesquels vos enfants choisissent ce qu'ils veulent faire... ou pas (on peut choisir de s'ennuyer tranquillement). Alternez tous ces paramètres espace/temps – temps d'isolement/temps de regroupement – activités dirigées et apprentissages/temps libre – activités intellectuelles/activités ludiques et sportives.

Enfin, durant le week-end, prévoyez un temps partagé pour que chacun puisse exprimer librement la façon dont il a vécu la semaine.

Sylvie Varlet Lejolivet, psychologue clinicienne

 [eneaprofonde.svp@gmail.com](mailto:eneaprofonde.svp@gmail.com)



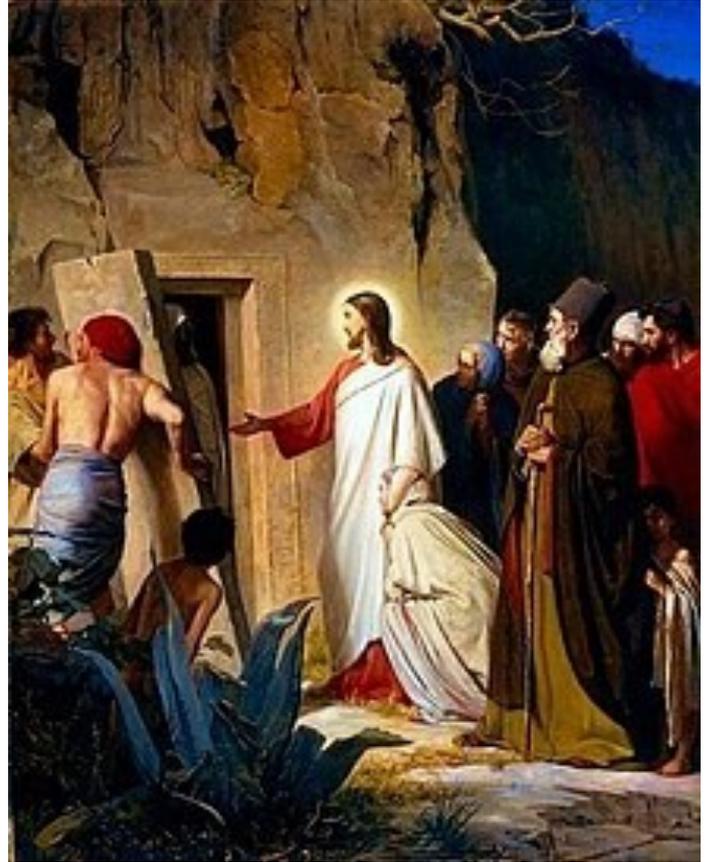
## ORGANISE UN TEMPS DE PRIERE

Fais silence ; chante ; lis et médite l'Évangile ; intercède ; prie le Notre Père

### Cinquième dimanche de Carême

#### Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean

**E**n ce temps-là, Marthe et Marie, les deux sœurs de Lazare envoyèrent dire à Jésus : « Seigneur, celui que tu aimes est malade. » En apprenant cela, Jésus dit : « Cette maladie ne conduit pas à la mort, elle est pour la gloire de Dieu, afin que par elle le Fils de Dieu soit glorifié. » Jésus aimait Marthe et sa sœur, ainsi que Lazare. Quand il apprit que celui-ci était malade, il demeura deux jours encore à l'endroit où il se trouvait. Puis, après cela, il dit aux disciples : « Revenons en Judée. » A son arrivée, Jésus trouva Lazare au tombeau depuis quatre jours déjà. Lorsque Marthe apprit l'arrivée de Jésus, elle partit à sa rencontre, tandis que Marie restait à la maison. Marthe dit à Jésus : « Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort. Mais maintenant encore, je le sais, tout ce que tu demanderas à Dieu, Dieu te l'accordera. » Jésus lui dit : « Ton frère ressuscitera. » Marthe reprit : « Je sais qu'il ressuscitera à la résurrection, au dernier jour. » Jésus lui dit : « Moi, je suis la résurrection et la vie. Celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ; quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais.



Crois-tu cela ? » Elle répondit : « Oui, Seigneur, je le crois : tu es le Christ, le Fils de Dieu, tu es celui qui viens dans le monde. » Jésus, en son esprit, fut saisi d'émotion, il fut bouleversé, et il demanda : « Où l'avez-vous déposé ? » Ils lui répondirent : « Seigneur, viens et vois. » Alors Jésus se mit à pleurer. Les Juifs disaient : « Voyez comme il l'aimait ! » Mais certains d'entre eux dirent : « Lui qui a ouvert les yeux de l'aveugle, ne pouvait-il pas empêcher Lazare de mourir ? » Jésus, repris par l'émotion, arriva au tombeau. C'était une grotte fermée par

une pierre. Jésus dit : « Enlevez la pierre. » Marthe, la sœur du défunt, lui dit : « Seigneur, il sent déjà ; c'est le quatrième jour qu'il est là. » Alors, Jésus dit à Marthe : « Ne te l'ai-je pas dit ? Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu. » On enleva donc la pierre. Alors Jésus leva les yeux au ciel et dit : « Père, je te rends grâce parce que tu m'as exaucé. Je le savais bien, moi, que tu m'exauces toujours ; mais je le dis à cause de la foule qui m'entoure, afin qu'ils croient que c'est toi qui m'as envoyé. » Après cela, il cria d'une voix forte : « Lazare, viens dehors ! » Et le mort sortit, les pieds et les mains liés par des bandelettes, le visage enveloppé d'un suaire. Jésus leur dit : « Déliez-le, et laissez-le aller. » Beaucoup de Juifs, qui étaient venus auprès de Marie et avaient donc vu ce que Jésus avait fait, crurent en lui. »



### Quelques méditations pour t'aider à entrer dans l'Évangile\*

#### Entre amis

Jésus est un ami de Marthe, Marie et leur frère Lazare, du village de Béthanie. C'est donc tout naturellement que les deux sœurs se tournent vers Jésus et lui font dire : « Celui que tu aimes est malade ». *Aujourd'hui, je prends le temps de penser aux malades que je connais. Dans la prière, je les présente au Seigneur en reprenant cette parole des deux amies de Jésus.*

#### Être vrai

Marthe regrette l'absence de Jésus : « Si tu avais été là. » Elle lui parle en vérité de ce qui l'habite : à la fois un reproche et une confiance toujours là. Quelle belle manière d'accepter ce qui semble contradictoire ! *J'ose exprimer au Seigneur mes sentiments sans savoir ce qui va se passer, avec foi et confiance, car « tout ce que tu demanderas à Dieu, il te l'accordera. »*



## Quelques chants pour t'aider à prier

- Que vienne ton Règne → <https://www.youtube.com/watch?v=-SulZNhQffs>
- Que ma bouche chante ta louange (Glorious) → <https://www.youtube.com/watch?v=KTXkDEen3m0>
- Ave Maria (Glorious) → [https://www.youtube.com/watch?v=8ydttdBK7mc0&list=RD8ydttdBK7mc0&start\\_radio=1&t=2](https://www.youtube.com/watch?v=8ydttdBK7mc0&list=RD8ydttdBK7mc0&start_radio=1&t=2)
- Mon Père, je m'abandonne à toi → <https://www.youtube.com/watch?v=SfoBa36-dLo>
- Ô Jésus Sauveur → [https://www.youtube.com/watch?v=AgEd2fWizZk&list=OLAK5uy\\_n1Ql2MidOup9gpyCtTMvpjViqT2KcgqFE&index=12](https://www.youtube.com/watch?v=AgEd2fWizZk&list=OLAK5uy_n1Ql2MidOup9gpyCtTMvpjViqT2KcgqFE&index=12)
- Je viens vers toi → <https://www.youtube.com/watch?v=TubqhWSTy2c>
- Notre Dieu s'est fait homme → <https://www.youtube.com/watch?v=QKDhKuvz1gl&t=26s>
- Regardez l'humilité de Dieu → [https://www.youtube.com/watch?v=topB\\_LDDpGo&t=17s](https://www.youtube.com/watch?v=topB_LDDpGo&t=17s)
- Levons les yeux → <https://www.youtube.com/watch?v=1z2X71gPbOM>

Sélection : Marie-Caroline Dhalluin



[eneauprofonde.svp@gmail.com](mailto:eneauprofonde.svp@gmail.com)



### Pépites

- Dans *Jamming*, **Bob Marley** chante la beauté du Mont Sion

<https://www.youtube.com/watch?v=oFRbZJXjWIA>

- Le rappeur US **Kanye West** a rendu hommage à Dieu dans son dernier album *Jésus is king*. Le titre Selah est, peut être, un moyen pour lui d'indiquer combien il a été important de se reposer sur Dieu

<https://www.youtube.com/watch?v=6CNPg2IQoC0>

Source : *Prixm*

## ECHO DE JÉRUSALEM



### De Jérusalem

**B**onjour à toutes et à tous, Shalom ouveraha !

A l'heure où je vous écris, tous les habitants du pays sont sommés de rester chacun chez eux, avec permission d'une sortie rapide pour les urgences, sur une distance de 100 mètres. Agréable pour les uns qui vivent en campagne, comme en Galilée, difficile pour d'autres qui demeurent en ville, comme à Jérusalem, pour des familles nombreuses demeurant dans des petits appartements, c'est souvent le cas chez les juifs reli-



gieux.

Jérusalem donne l'impression de traverser un grand Kippour (jour des expiations) ou du grand Pardon, jour le plus saint

dans le judaïsme- Exode 30 ; 1-10), ce silence forcé et sans activité nous invite à retourner à la source, vers le Créateur, notre Roi et notre Père, à descendre en soi-même et à écouter la voix du Seigneur.

« Arrêtez ! sachez que Je Suis Dieu, Je domine sur terre, je domine les Nations ! » Psaume 46, 10.

Et puis les gestes du quotidien, comme le lavement des mains, et on le fait souvent, peuvent être un pense bête pour entrer dans un esprit de repentance en ce temps de quarantaine : « Lave-moi de mes fautes oh mon Dieu, purifie-moi de mon péché, crée en moi un cœur pur, restaure en ma poitrine un esprit nouveau ... »

La vie communautaire ou la vie en famille est beaucoup plus intense. On prend le temps d'écouter l'autre, le proche, de le redécouvrir.

Mais qui sommes-nous, clarisses à Jérusalem ? Dans cette terre Sainte, les lieux portent une signification profonde, et de par la situation du monastère, on peut dire que l'on reçoit notre vocation ; nous sommes situées sur la route d'Hébron, entre Bethléem et Jérusalem, lieux qui

portent la mémoire de l'Incarnation, le Fils de Dieu se fait Fils de l'Homme, tout petit pour ne faire peur à personne, mort comme le dernier des scélérats, pour récupérer tous les hommes jusqu'au dernier ; on vit entre deux quartiers, Abu-Tor et Talpiot, quartier musulman et quartier juif, sur une ancienne frontière d'avant la guerre de 1967, et dans ces parages il y eut de rudes combats, après la guerre des 6 jours, la frontière fut repoussée jusqu'au Jourdain qui nous sépare de la Jordanie, et en bordure du monastère une forêt a été plantée en souvenir de ce temps sanglant, on l'appelle la forêt de la Paix, une part de la promenade de la paix, où juifs et arabes se croisent et se côtoient. Comme moniales contemplatives, de l'ordre des mineurs, on s'encourage à vivre dans la louange, l'intercession, la prière continuelle avec une liturgie communautaire, et des temps de solitude. De notre jardin en pente, on peut contempler les monts de Moab et on aperçoit le mont Nébo, plus près, le mont des Oliviers et le mont Sion. Écrins de notre histoire, Histoire de la Révélation. On peut faire chanter quelques facettes de cette Ville fascinante, qui demeure centre du monde, peut-être parce que Jérusalem est cité de Dieu. Malgré l'amnésie spirituelle, elle reste dans l'inconscient collectif, lieu que Dieu a choisi pour y bâtir sa Demeure, et vivre au milieu des hommes. On y monte en pèlerin, pour se laisser voir par le Sei-

gneur et y recevoir son nom. Dieu est l'Architecte et le Constructeur de la ville, et... de chacun de nous. Nous sommes Jérusalem, Ville Temple, Ville Sacrement, Dieu aime demeurer parmi les hommes, Il nous recherche plus que nous pouvons le chercher : « Adam ! Où es-tu ? »



Jérusalem, Pôle d'attraction, où la Croix demeure plantée, le monde tourne et court, et la Croix demeure et là, jaillit la Vie « une fois élevé de terre J'attirerai tous les hommes à moi » dit Jésus à Nicodème. Juste avant le coronavirus, de milliers de pèlerins arrivaient encore des quatre coins du monde, et tous les records d'affluence étaient battus, la Croix attire plus que jamais, et sans que le monde en ait vraiment conscience, Ville de la Pâque, du plus grand Sacrifice, du plus grand Amour. Notre Père nous aime d'un Amour d'éternité, Il est l'Amant de l'humanité, ton Créateur est ton Epoux (Isaïe 54)

Ville de l'Alef et du Tav, de l'Alfa et de



**Découvre la Terre Sainte à travers les franciscains :** <https://www.youtube.com/watch?v=wXeDAMmDmQc>

l'Omega, berceau de l'humanité, là, tout homme y est né, chante le psaume 87, on appelle Sion ma Mère, chacun est né là-



bas.

Jérusalem, Église Mère, et dans ce lieu, on est tout simplement là, activant la mémoire, demeurant avec la Femme, la Fille de Sion, au temple, au pied de la Croix, traversant le Grand Shabbat, vivant le jour Unique, avec Elle on chante, Jésus est vivant ! Avec Elle, l'Épouse au cénacle, recevant l'Esprit.

L'Église s'est élargie là, l'Église source est juive, et vivant en milieu juif, j'ai une très grande joie, à découvrir nos racines. L'Église est une extension de l'Israël de Dieu, du peuple élu, et on prend conscience de notre héritage reçu du peuple juif, du frère aîné. Quelle richesse de con-

naître Shabbat, par exemple, et la signification du grand Shabbat précédant Pessah, l'Évangile de Jean en est tout illuminé. La Bible transmise par le frère aîné a une grande saveur, elle est nourriture solide qui nous maintient dans la veille et la prière pour le monde, pour intercéder pour l'unité de l'Église par la redécouverte de sa racine qui la porte et d'où Elle puise sa sève et sa vigueur pour l'annonce de la Bonne Nouvelle, recevoir l'autre dans sa différence, dans son originalité, dans son contraire, nous sommes complémentaires et nous nous enrichissons mutuellement. Enfin, que la prière de Jésus se réalise ... « que tous soient UN, afin que le monde croie ! »

Le confinement nous invite donc à descendre dans la chambre intérieure, et d'être attentif à Celui qui demeure dans notre Saint des saints, au centre de nous-même. Amour qui nous aime... et nous dit, Viens vers le Père.

Marie Yeshoua, clarisse, Jérusalem

## Photos de la semaine

Parmi ces 6 photos, choisis-en une. Fais-nous partager les raisons qui ont guidé ton choix et dis-nous ce qui te touche dans ce cliché.

 [eneauprofonde.svp@gmail.com](mailto:eneauprofonde.svp@gmail.com)





# L'ÉCOLE DES DISCIPLES

- 6ème / 5ème



# LES AVENTURIERS DE LA FOI CYCLE SAINT PIERRE

## Le reniement de Pierre

— Mt 26,69-75

**P**ierre était assis dehors dans la cour. Une jeune servante s'approcha de lui et lui dit : « Toi aussi, tu étais avec Jésus, le Galiléen ! » Mais il le nia devant tout le monde et dit : « Je ne sais pas de quoi tu parles. » Une autre servante le vit sortir en direction du portail et elle dit à ceux qui étaient là : « Celui-ci était avec Jésus le Nazaréen. » De nouveau, Pierre le nia en faisant ce serment : « Je ne connais pas cet homme. » Peu après, ceux qui se tenaient là : « Celui-ci était avec Jésus, le Nazaréen. » De nouveau, Pierre le nia en faisant ce serment : « Je ne connais pas cet homme. » Peu après, ceux qui se tenaient là s'approchèrent et dirent à Pierre : « Sûrement, toi aussi, tu es l'un d'entre eux ! D'ailleurs, ta façon de parler te trahit. » Alors, il se mit à protester violemment et à jurer : « Je ne connais pas cet homme. » Et aussitôt un coq chanta. Alors Pierre se souvint de la parole que Jésus lui avait dite : « Avant que le coq chante, tu m'auras renié trois fois. » Il sortit et, dehors, pleura amèrement.

### Contexte

Jésus vient d'être arrêté et il comparait devant le Sanhédrin pour être jugé. A la question du grand-prêtre : *Es-tu le Messie, le Fils du Dieu béni ?* Jésus répond : *Je le suis*, scellant par là même sa condamnation. Ses disciples sont dispersés. Pierre a suivi de loin, il s'est introduit dans la

cour, se chauffe au brasero. C'est alors qu'il est reconnu par la foule présente.



### L'arrestation de Jésus et le reniement de Pierre

→ <https://www.youtube.com/watch?v=04JN9-GkmLo>



### Viens allons à Jérusalem

→ La vie au temps de Jésus (4') :

<https://www.youtube.com/watch?v=SNkHfhC2uq4>

→ Saint Pierre en Gallicante est un lieu religieux qui remonte à l'ère byzantine. Il est considéré par la tradition comme le lieu de la trahison de Pierre (2')

<https://www.youtube.com/watch?v=2ZecjSfr0ns>

### Et toi ?

- A ton avis, pourquoi Pierre dit-il qu'il ne connaît pas Jésus ?

---

---

---

- Pourquoi Pierre pleure-t-il ?

---

---

---

- A quelle histoire de ta vie te fait penser le récit de Pierre ?

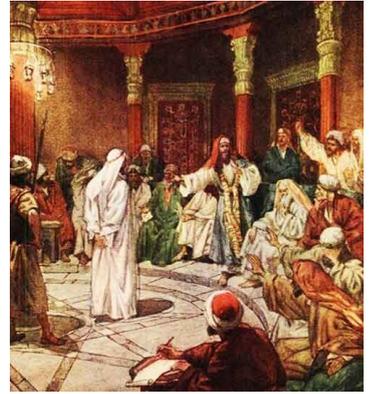
---

---

---

### Zoom : Les juifs sont-ils responsables de Jésus ?

Personne ne peut attribuer « aux juifs » une responsabilité collective dans la mort de Jésus. En revanche, ce que l’Eglise professe avec certitude, c’est la complicité de tous les pécheurs dans la mort de Jésus. *Youcat*, n°97



→ L’Eglise enseigne que c’est la complicité de tous les pécheurs qui cause la mort du Christ. Et toi, qu’en penses-tu ?

## SAINTE GENEVIEVE PATRONNE DE PARIS



### Épisode 2

**T**andis que la mère de Geneviève refuse d’accepter la vocation de sa fille de prendre le voile, elle perd la vue. Cet événement signifie qu’elle s’aveugle elle-même devant la vocation de sa fille. Deux ans plus tard, alors que Géronica, la mère de Geneviève lui demande de remplir le seau au puits, un événement « extraordinaire » se produit. Après avoir puisé l’eau,

Geneviève fait un signe de croix au-dessus de l’eau puis elle apporte le seau à sa mère qui se mouille le visage et les yeux avec cette eau et retrouve immédiatement la vue. C’est ainsi que Géronica comprend que sa fille est vraiment appelée par Dieu. À partir de cet instant Géronica laisse sa fille vivre pleinement sa vocation.

**Mais qu’est-ce que cet appel va changer dans la vie de Geneviève ?**

## **Cher compagnon ailé**

**Ma grand-mère m'a dit que j'avais un ange gardien et que je pouvais le prier. Les anges ne sont-ils pas le fruit de notre imagination ? S'ils existent, où sont-ils ? Et à quoi servent-ils ?**

**L**es anges, encore un truc de grand-mère ? Dans ce cas, ce sont les grands-mères qui ont écrit la Bible, car on n'y compte plus les passages qui les évoquent ! Plus sérieusement, à la suite de la Bible, l'Eglise reconnaît l'existence des anges. A la messe, nous nous unissons à leur louange pour nous adresser à Dieu : « Saint, saint, saint, le Seigneur ! » Et en récitant le Credo, nous affirmons que Dieu est « créateur de l'univers visible et invisible ».

### **Pas facile à voir !**

Les anges appartiennent au monde invisible, par définition pas facile à voir. Tout le monde n'est pas comme Jacob, le petit-fils d'Abraham, qui vit en songe qu' « une échelle était dressée, son sommet touchait le ciel, et des anges de Dieu montaient et descendaient » (Genèse 28,12). Mais, si nous ne voyons pas les anges, nous savons lire la Bible : l'échelle de Jacob nous rappelle que les anges sont un trait d'union entre la terre et le ciel.

Ils sont ces êtres spirituels et immatériels, chargés de nous conduire à Dieu et d'ouvrir notre cœur à l'univers invisible. Ils

travaillent sans cesse à nous rapprocher du ciel et à nous faire découvrir sa splendeur.

### **Et le tien que fait-il ?**



Ton ange, il fait tout simplement... son travail d'ange : il est auprès de toi le messager de Dieu. Le principal message de Dieu, c'est de nous appeler vers lui, par notre nom. Cet ange gardien dont t'a parlé ta grand-mère porte donc ton nom, et il est aussi le porte-voix du ciel, auprès de toi. Mais c'est un haut-parleur très discret ; alors, prête l'oreille, et traite ton ange en ami.

Et toi ?



Tu as besoin de soutien, de conseil ? Appelle ton ange gardien à l'aide ! Tu peux aussi lui demander de mobiliser ses « confrères » anges pour veiller sur telle ou telle personne de ton entourage que tu sens en difficulté. Le pape Jean XXIII, par exemple, priait pour que son ange gardien, aille toucher le cœur des hommes politiques qu'il devait rencontrer.

Témoins d'hier

### Padre Pio

Le Padre Pio est rarement seul. On vient de toute l'Italie, et même d'ailleurs, pour se confesser auprès de ce prêtre capucin ou pour voir ses stigmates. Après sa mort, en 1968, les pèlerinages continueront. Mais loin des foules, le Padre évoque aussi une autre compagnie plus discrète, mais précieuse :

« Comme il est consolant de savoir que nous sommes toujours sous la garde d'un ange céleste qui ne nous abandonne même pas (chose admirable) dans l'action par laquelle nous déplaçons à Dieu... Que, à côté de nous, il y a un esprit céleste qui, du berceau à la tombe, ne nous quitte pas un instant, qui nous guide, nous protège comme un ami [...]. Qui doit aussi nous consoler toujours, spécialement dans les heures qui sont, pour nous, les plus tristes. Sachez que ce bon ange prie pour vous [...]. Par charité, n'oubliez pas cet invisible compagnon, toujours présent pour vous écouter, toujours prêt à vous consoler. »

Prénom : **Gabriel**

Traduction : « Dieu est fort »

Profession : Ange messenger ou annonciateur. Il fait connaître la volonté de Dieu aux hommes.

Prénom : **Raphaël**

Traduction : « Dieu guérit »

Profession : Ange de miséricorde. Raphaël vient en aide à ceux qui demandent soutien

### **Superstars chez les anges**

Leurs prénoms se terminent tous par « el », en hébreu, « el » signifie « Dieu ». Pas étonnant que les trois archanges soient investis de missions de la plus haute importance.

Prénom : **Michel**

Traduction : « Qui est semblable à Dieu »

Profession : Chef des armées célestes. Il a la garde du ciel.

\* Sophie de Mullenheim, *Questions de vie*, Mame, 2014, p.26-28



**A quel moment t'arrive-t-il de faire appel à ton ange gardien ?**

**Et aujourd'hui, que lui demanderais-tu ?**

Lui qui est le gardien de ton âme, le gardien des attaques du Mauvais, le gardien de toi-même, le gardien des dangers extérieurs, le gardien de l'unité avec les autres...

---

---

---

---

---

---

## QUIZZ DES RELIGIONS



« L'unité universelle fondée sur l'événement de la création et de la rédemption ne peut pas ne pas laisser une trace dans la vie réelle des hommes, même ceux qui appartiennent à des religions différentes. C'est pourquoi, le Concile Vatican II a invité l'Eglise à respecter les semences du Verbe présentes dans ces religions (*Ad Gentes* 11) et il affirme que tous ceux qui n'ont pas encore reçu l'Évangile sont « ordonnés » à l'unité suprême de l'unique Peuple de Dieu à laquelle appartiennent déjà par la grâce de Dieu et par le don de la foi et du baptême tous les chrétiens [...]. »

Jean-Paul II, Discours « La situation du monde et l'esprit d'Assise », n°7, 1986

- Pourquoi Abraham est-il considéré comme le père de tous les croyants ?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Pourquoi les juifs et les chrétiens ne célèbrent-ils pas Pâques à la même date ?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Dans la religion juive, si la mère est juive, l'enfant est juif. Est-ce la même chose pour les catholiques ?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Est-ce que le baptême existe dans la religion orthodoxe ?  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nous répondrons la semaine prochaine. À des questions du n°1 et du n°2.



Il fallait  
bien que ça  
ARRIVE !



## PHARES ET BALISES EXPLORATION BIBLIQUE

### Démolir les murs

Qui n'a jamais été victime d'une injustice ? Et qui peut prétendre n'avoir jamais fait de tort aux autres ou à Dieu ? Ainsi, chacun apporte sa pierre aux murs qui divisent les hommes et les séparent de Dieu. Depuis toujours, l'être humain est tenté par la spirale impitoyable de la vengeance, de la rancœur et du règlement de compte. Dieu ne supporte pas la violence et les relations brisées. Il propose une alternative : le pardon. En donnant sa vie sur la croix, Jésus montre le prix du pardon. Libérés, les hommes sont appelés à se donner mutuellement une nouvelle chance. Même si le pardon semble difficile, il ouvre le chemin de la réconciliation.

**?** Parmi ces deux propositions, tu peux en choisir une et lire les textes mis en référence. Que répondrais-tu si on te posait ces questions :

- Puisque les coups, ça fait mal, pourquoi ne nous arrêtons-nous pas d'en donner ?
- Pourquoi Dieu veut-il absolument nous pardonner alors que nous ne nous arrêtons pas de donner des coups ?

#### 1. Les coups, ça fait mal

→ On en reçoit

Victime de la vengeance

Ps 22,7-19

Trahi par son frère

Gn 27,21-46

→ Et on en donne

Dieu avait pourtant prévenu

Gn 4,1-16

Désir de vengeance

2 S 13,23-29

Mots pour maux

Mt 5,21-22

#### 2. Rompre la spirale du mal

→ Il pardonne. Mais pourquoi ?

C'est l'identité même de Dieu

Ex 34,6

Il désire la vie

Jn3,16-17

→ Jésus accomplit le pardon de Dieu

Par sa venue

Mc 2,1-12

Par sa mort

Mt 26,28

Par sa résurrection

1 Co 15,17

Pour tous, sans exception

Lc 7,36-50



\* ZeBible

## A L'OMBRE DE MOÏSE, UN RÉCIT POUR AUJOURD'HUI

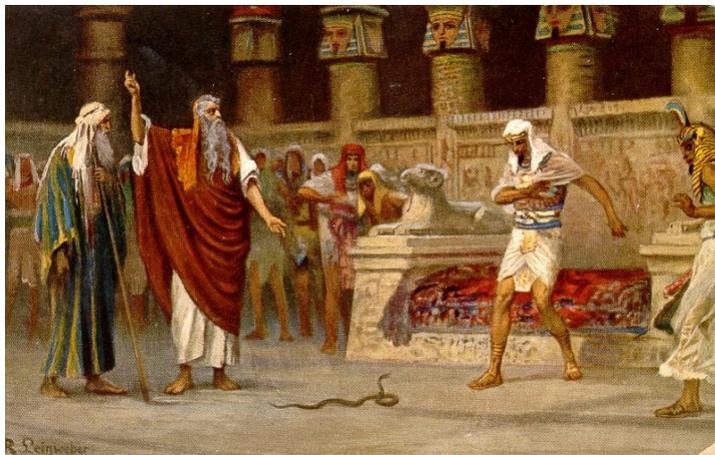
**Exode 5 –10**

### **EPISODE 2**

### **L'endurcissement de Pharaon**

Ce deuxième épisode du cycle de la vie de Moïse interroge l'endurcissement de notre cœur.

**M**oïse va trouver Pharaon avec son frère Aaron. Quand ils se présentent devant le roi, ce dernier est étonné par leur demande : *Qui est le Seigneur pour que j'écoute sa voix en laissant partir Israël ? ... Pourquoi voulez-vous décharger le peuple de son travail ?* La réaction du tyran est prévisible, pourquoi renoncerait-il à une main d'œuvre d'esclaves ? Pour montrer sa détermination et punir Moïse de son impudence, il renforce les corvées des Hébreux et les cadences de fabrication des briques : « Le pharaon donna cet ordre aux inspecteurs et aux secrétaires du peuple : *Vous ne donnerez plus, comme d'habitude, de la paille au peuple pour faire des briques ; qu'ils aillent eux-mêmes s'en ramasser ! Vous leur imposerez néanmoins la quantité de briques qu'ils faisaient d'habitude, vous ne la diminuerez en rien ; car ce sont des paresseux ; voilà pourquoi ils crient : « Allons offrir des sacrifices à notre Dieu ! » Accablez ces gens de travail,*



*qu'ils aient par là de quoi s'occuper et qu'ils ne prêtent plus attention à des paroles mensongères ! »*

### **Les fléaux**

Moïse voulait libérer son peuple et la situation est pire. Il voulait soulager ses frères, il les a accablés. On imagine le poids de la culpabilité qui pèse sur ses épaules ! La confrontation avec Pharaon est inéluctable. Pour manifester son soutien à son serviteur, Dieu envoie des fléaux à l'Égypte pour infléchir le cœur du tyran. A dix reprises le pays est touché : les eaux du Nil sont transformées en sang pour se souvenir, disent les commentaires, des enfants qui ont été noyés. Puis les grenouilles, les moustiques, les mouches venimeuses, la peste du bétail, les ulcères, la grêle, les criquets et les ténèbres s'abattent sur le pays. Finalement les hommes sont touchés dans leur chair par la mort des premiers nés. Après chaque plaie, le même cycle se répète. Dans un premier temps, le

roi semble accepter la demande de libération pour que le fléau s'arrête, puis il s'endurcit et revient sur sa promesse. Il est déchiré entre les épreuves qui l'accablent et son souhait de conserver une main d'œuvre bon marché.

Pour évoquer l'enfermement de Pharaon, plusieurs termes sont utilisés : l'endurcissement, l'obstination, l'inflexibilité. Lors des premières épreuves, il est dit que le cœur du tyran s'endurcit, mais à partir du sixième fléau, c'est Dieu qui endurecit le cœur de Pharaon, ce qui est pour nous difficile à comprendre. [...]

### L'endurcissement de Pharaon

Comment entendre que Dieu qui veut la libération de son peuple soit aussi celui



qui endurecit le cœur de Pharaon pour qu'il s'oppose à ce projet ?

Deux explications ont été données. La première est théologique [...]. Si Dieu fait s'obstiner Pharaon, c'est pour que *son nom soit annoncé par toute la terre*, pour que tout le monde sache que le Dieu des Hébreux prend le parti des esclaves, et qu'il est le libérateur. Le conflit entre

Moïse et Pharaon prend une valeur universelle. Tous les peuples qui luttent pour leur libération et qui s'opposent à l'inflexibilité d'un tyran se reconnaissent dans le récit de l'Exode. Les accouchements sans douleur n'existent pas dans l'histoire.

Une deuxième explication est psychologique et s'appuie sur la spirale du mal. Maïmonide (une des plus hautes autorités rabbiniques du Moyen-Age) écrit que ce n'est pas Dieu qui contraint Pharaon à faire du mal, mais que ce dernier s'est enfoncé dans sa mauvaise voie et qu'il lui était de plus en plus difficile de revenir sur sa décision. Il s'est trouvé enfermé dans son propre refus, comme si une force extérieure l'empêchait de poser un acte de liberté. Le mal est une autorité au sens biblique du terme, il prend progressivement possession du sujet qui s'y adonne et l'enferme dans sa logique. L'enchaînement est le suivant : la première fois que nous faisons quelque chose de mal, nous sommes culpabilisés ; la deuxième fois, nous commençons à chercher des excuses ; et la troisième fois notre raisonnement est affecté et nous déclarons qu'en ce qui nous concerne, le mal n'est pas le mal. Il est impossible pour Pharaon de penser que l'esclavage est une faute, cela reviendrait à remettre en question l'édifice sur lequel son pouvoir est construit.

A. Nouis, *Les combats de la liberté, Moïse*, éd. Empreinte, p.45-50

## Pour approfondir



Vie de Moïse (1h25') : <https://www.youtube.com/watch?v=Lz7tHK1FsBo&t=1629s>



**Est-ce que les châtements contre les égyptiens étaient la seule voie de Dieu pour la libération de son peuple ?**

Les commentateurs se sont demandé si Dieu ne pouvait pas faire autrement, s'il ne pouvait libérer son peuple en évitant l'endurcissement de Pharaon et la mort des premiers-nés égyptiens. L'un d'entre eux a une réponse vertigineuse : Dieu aussi est soumis aux lois de l'histoire. Ce n'est pas un magicien qui transforme les choses d'un coup de baguette magique, il est au cœur de notre monde avec ses forces antagonistes et contradictoires. Il ne peut libérer son peuple en faisant fi des puissances et des logiques qui gouvernent le monde.

Pharaon s'endurcit et son cœur devient de plus en plus obstiné, mais Pharaon est vaincu. Lorsque Dieu dépose une soif de liberté dans le cœur d'un peuple, personne ne peut s'opposer à cette aspiration.

*Cf. Ibid.*

RÉUSSIR TA VIE  
DEVIENS CE QUE TU ES



Certains pensent : Dieu est inutile, il suffit de s'unir à tous les hommes dans une immense fraternité. Or peut-il y avoir des frères s'il n'y a pas de père, et qui peut être le Père commun sinon le Créateur de toute vie ? Si tu veux être frère de tous les hommes, il faut que tu acceptes d'être fils, de vivre et de recevoir la vie de Dieu- et plus tu seras fils, plus tu seras frère.

\*

La blessure que l'on recouvre sans vouloir en prendre soin, par fierté ou fausse pudeur, s'étend et s'infecte. Il faut l'examiner et la soigner. Si tu es « blessé » dans ta sensibilité, par un reproche, une indécatesse, une infidélité, un échec... ne rougis pas de ton émotion, elle n'est pas honteuse, ne fais pas le « dur » en la niant, elle n'est pas une faiblesse, ne passe pas à côté en la méprisant, elle n'est pas sans importance. Découvre franchement la plaie, cherches-en la cause tu pourras alors te soigner.

\*

Ce qui te démolit, ce n'est pas tant les coups que tu reçois de l'extérieur, mais tout ce que tu enfermes en toi de mau-

vais et qui bouge, fermente, pourrit. La jalousie qui te mord, celle que tu avoues franchement ou celle qui rampe derrière tes tristesses, tes bouderies, tes paroles, ton mutisme. Le dépit de ne pas briller, de ne pas être remarqué, préféré. La peur en face de telle personne, tel événement, telle tentation ; peur de déplaire, peur de rater, peur de manquer... La colère et la vengeance : il me le paiera, je me rattraperai, j'aurai le dessus, si je le tenais ! Les doutes : je n'y arriverai pas, c'est impossible, trop difficile pour moi, il ne me comprendra pas. Les regrets du passé : si j'avais su, si c'était à recommencer, jamais je ne me consolerais... Les mensonges, les rancunes, les critiques négatives, les médisances, les calomnies, les envies... et tout le reste ; ce mal que tu distilles chaque jour dans tes paroles, tes sourires, es soupirs, tes haussements d'épaules ou tes savantes manœuvres. Ce mal qui tourne en toi ou sort de toi, mais te blesse avant de blesser les autres.

Michel Quoist, *Réussir*, Paris, Les éditions ouvrières, 1987, pp. 22-26.

REGARDE LA VIE AUTREMENT\*  
POUR GOÛTER UNE VIE NOUVELLE

## La gratitude

### Etape 2 : Cultiver quotidiennement la gratitude

**L**a gratitude nous change individuellement, et elle entraîne aussi notre entourage. Il s'agit, dans cette étape, d'essayer de l'installer durablement en nous.

#### Quatre attitudes puissantes pour vivre la gratitude dans les contrariétés.

« C'est intéressant ! »

Lorsque tu dois faire face à un événement difficile ou contrariant, quel vocabulaire utilises-tu ? Est-ce que tu râles ? Dis-tu par exemple : « ... Ça tombe toujours sur moi ! » ou encore : « C'est toujours la même histoire ! Je n'ai vraiment pas de chance... Il ne manquait plus que ça ! Je le savais bien ! Je n'y arriverai jamais.... »

Change ton vocabulaire lorsque tu es confronté à de petites contrariétés. En changeant ton vocabulaire, tu modifieras progressivement ton état intérieur. En effet, les paroles que nous prononçons influencent nos émotions. Entraîne-toi à utiliser un vocabulaire positif pour maintenir un état intérieur de gratitude.

« Ce n'est pas grave ! »

Nous vivons chaque jour de nombreuses

contrariétés sans réelle gravité. Cependant, si on y prête trop attention, ces dernières peuvent rapidement nous troubler, nous agiter, nous inquiéter par leur répétition.



tion.

Une manière de dépasser ces petites difficultés est de les regarder autrement en adoptant un point de vue plus haut et plus large. Nous pouvons par exemple les replacer dans l'ensemble de notre vie, voire dans l'ensemble de l'histoire de l'humanité, pour nous rendre compte finalement à quel point elles sont minimales.

« C'est utile ! »

Les petites contrariétés sont faites pour nous faire progresser, non pour nous agacer. Lorsque nous apprenons à les relativiser, nous prenons alors conscience qu'elles sont utiles pour nous dépasser et acquérir une plus grande maîtrise de notre état intérieur. Elles sont véritable-

ment un entraînement pour grandir dans la vertu de gratitude et pouvoir affronter plus tard des épreuves plus grandes. Rappelle-toi l'image de la musculation.

Efforce-toi de voir les contrariétés comme de multiples occasions de t'entraîner et essaie de n'en manquer aucune !

« C'est drôle ! »

As-tu remarqué à quel point nos pires galères deviennent avec le temps nos meilleures histoires drôles ? Apprendre à rire des événements difficiles est une manière

puissante de rester dans la gratitude. Souvent, il nous faut du temps avant d'arriver à en rire, mais un bon exercice consiste à penser, au moment même, où l'on traverse une situation compliquée, que l'on arrivera à en rire un jour ! [...]



## Je passe à l'acte

N'oublie pas, la répétition crée la transformation.

### 1. Accueillir l'instant présent

Le temps d'une journée, exerce-toi à accueillir attentivement chaque instant et chaque personne comme un cadeau, dans la foi que « tout est grâce ». Rends grâce pour les moments joyeux. Accueille les contrariétés et les moments difficiles, car tu sais désormais qu'elles sont une opportunité pour grandir...

### 2. Change ton vocabulaire dans les petites contrariétés

Lorsque tu es confronté à une petite contrariété, essaie de changer ton état intérieur. Ose dire les choses avec humour.

### 3. Change de point de vue en regardant ta vie d'en haut

Souviens-toi de l'Évangile de Matthieu : « Ne vous faites donc pas tant de souci ; ne dites pas « Où allons-nous manger ? » ou bien « Qu'allons-nous boire ? » ou encore « Avec quoi nous habiller ? » [...] Ne te fais pas de souci pour demain : demain aura souci de lui-même ; à chaque jour suffit sa peine » (Mt 6,31-34).

Face aux petites contrariétés, rien de mieux que de prendre de la hauteur. [...]

### 4. Apprendre la gratitude en famille : l'arbre de la gratitude

Dessine un arbre et mets-le sur un mur. Le soir, chacun vient déposer son moment préféré de la journée, l'écrit (en secret) au verso d'un post-it. Le dimanche, lisez ensemble les joies de la semaine et louez le Seigneur pour les merveilles de la vie.

\* Lionel Dalle, *Le miracle de la gratitude. Pour goûter une vie nouvelle*, Editions Emmanuel, pp.51-59.

# JEUNES TÉMOINS

- 2nd / Terminales



## AVANCE AVEC LE PAPE FRANÇOIS DEBOUT LES JEUNES



### Le pape François te parle Trois portes à ouvrir pour connaître Jésus



Jésus nous dit : « Je suis le chemin, la vérité et la vie. » Connaître Jésus est donc le travail le plus important de notre vie. Mais comment pouvons-nous connaître Jésus ? Certains diront : En étudiant, père ! Il faut beaucoup étudier ! Et c'est vrai : nous devons étudier le catéchisme, c'est vrai. Mais l'étude seule ne suffit pas pour connaître Jésus. [...] Pour connaître Jésus, il faut ouvrir trois portes. [...]

Première porte : il faut prier Jésus. Sachez-le : l'étude, sans la prière, ne sert à rien. Oui, prier Jésus pour mieux le connaître. Les grands théologiens font de la théologie à genoux. Prier Jésus, et par l'étude, et par la prière, nous nous en approchons un

peu. Mais sans la prière, jamais nous ne connaissons Jésus. Jamais ! Jamais.

Deuxième porte : célébrer Jésus. La prière ne suffit pas : la joie de la célébration est nécessaire. Célébrer Jésus dans ses sacrements, parce que là Il nous donne la vie, Il nous donne la force, Il nous donne le repas. Il nous donne la consolation, Il nous donne l'alliance, Il nous donne la mission. Sans la célébration des sacrements, nous n'arrivons pas à connaître Jésus. Ça, c'est propre à l'Eglise : la célébration.

Troisième porte : imiter Jésus. Prendre l'Evangile, voir ce qu'il a fait, quelle était sa vie, ce qu'Il a dit, ce qu'Il nous a enseigné, et chercher à l'imiter.

Entrer par ces trois portes signifie entrer dans le mystère de Jésus. C'est seulement si nous sommes capables d'entrer dans son mystère que nous pouvons connaître Jésus. Et on n'a pas à avoir peur d'entrer dans le mystère de Jésus : ça veut juste dire prier, célébrer et imiter. Et ainsi, nous trouverons le chemin pour aller vers la vérité et la vie. [...] Comment dois-je l'imi-

ter ? Tu ne t'en souviens pas, parce que ton Evangile est couvert de poussière : il n'est jamais ouvert ! Prends l'Evangile, ouvre-le et tu trouveras comment imiter Jésus ! Aujourd'hui, au cours de la journée, nous pourrions nous demander : « Pensons à ces trois portes : où en sont-

elles dans notre vie ? » Ça nous fera du bien à tous ! »

Rome, extrait de l'homélie du 16 mai  
2014

**Le pape François te questionne**  
**Pense à ces trois portes : et toi, où en es-tu dans l'ouverture de ces trois portes ?**



---

---

---

---

---

---

---

---

## VIE SPIRITUELLE - TRADITION IGNACIENNE PARTIR EN VOYAGE INTERIEUR



**D**ans ces jours de confinement, rien ne semble sans doute plus désirable qu’être dehors. Limités dans nos mouvements, partageant notre espace avec d’autres, il peut être difficile d’avoir « une chambre à soi », un temps pour soi, de l’intimité.

L’intimité, ce lieu secret en nous, est aussi le lieu de la rencontre avec Dieu. À défaut de parcourir des étendues, dégageons de l’espace à l’intérieur de nous, pour laisser le Souffle passer et offrir un lieu où Dieu pourra habiter, pour nous mettre en chemin et grandir en humanité.

Anne J.



### Dans la maison

Une image très présente dans la Bible est celle de la maison. Apparemment, Jésus ne possède pas de maison à lui. A Nazareth, il vit dans l’atelier de son père. A Capharnaüm, il va régulièrement dans la maison de Pierre. Mais il se déplace beaucoup. Allant de village en village, il entre dans de nombreuses maisons : celle de Marthe et de Marie, celle de Zachée à Jéricho, celles des publicains et des pécheurs. Il y demeure et chaque fois des rencontres surprenantes se produisent. Il prononce des paroles de salut qui remettent les gens debout. Sa maison intérieure, c’est sa relation au Père. Il y puise sa force et son dynamisme missionnaire. Il invite souvent à demeurer avec lui. Il nous offre l’hospitalité.

*« Se retournant, Jésus vit qu’ils le suivaient, et leur dit : “ Que cherchez-vous ? ” Ils lui répondirent l “ Rabbi – ce qui veut dire : Maître-, où demeures-tu ? ” Il leur dit : “ Venez et vous verrez. ” Ils restèrent auprès de lui ce jour-là. C’était vers la dixième heure » - Jn 1,38-39. (Anne-Marie Aitken).*

## COMMENT PROCÉDER (suite)



Tous les maîtres spirituels insistent sur l'importance des premiers moments de la prière et des gestes que nous posons. Nous vous proposons un petit guide de voyage, pour préparer cette rencontre avec Dieu, dans le quotidien.

**DÉGAGER LE TEMPS :** choisis un moment, dans la journée ou la semaine. Tu peux prévenir ceux qui vivent avec toi, pour ne pas être dérangé. Décide la durée (20 min par exemple) et tiens (ne pas rallonger).

**TROUVER UN LIEU :** ta chambre, ou tout autre espace où tu te sens bien, et où tu pourras être seul.

**COMMENCER LE TEMPS :** Allume une bougie, écoute une mélodie, sois présent avec ton corps, ton souffle. Fais un signe de croix. Demande une grâce, comme, par exemple, de se mettre à l'écoute de Dieu.

**LIRE LA PAROLE DE DIEU :** l'Evangile du jour par exemple. Imagine la scène, le décor, les personnes, les odeurs, les bruits. Laisse venir les émotions et les pensées, qu'un mot, une phrase, une si-

tuation suscitent. N'hésite pas à rester là où cela résonne en nous, et nous touche.

**RENDRE GRÂCE ET RECUEILLIR LES FRUITS :** A la fin, ai-je envie de rendre grâce pour quelque chose ? J'en parle à Dieu, comme à un ami.

**TERMINER LE TEMPS :** Récite un « Notre Père » ou un « Je suis salué Marie », et fais un signe de croix.

**GARDER UNE TRACE :** prends un petit carnet, pour écrire ou dessiner, ta « météo intérieure », tes grâces demandées et reçues, quelques phrases de ce qui t'a touché, une réflexion, un désir, une chose à changer ou à approfondir.



Quand tu es prêt, vas sur « [Prie en chemin](#) ». Il suffit de te mettre à l'écoute.

Tu peux partager une pensée, une émotion... avec les lecteurs d'*En eau profonde*, Ecris-le nous : [eneaprofonde.svp@gmail.com](mailto:eneaprofonde.svp@gmail.com)

**A NOUS LA LIBERTÉ...**



**« Qu'est-ce qui est permis ? » « Qu'est-ce qui est interdit ? » (suite)**

**N**ous sommes une vingtaine d'années après la mort et la résurrection du Christ. Paul est un juif converti, un chrétien enthousiaste, un fondateur de communautés et un voyageur infatigable (en Asie Mineure, autrement dit dans l'actuelle Turquie) pour annoncer la Parole du Christ à une période où l'Empire romain commence à se méfier des chrétiens qu'il commence à persécuter. C'est probablement en entendant les discours et la ferveur de Paul que Philémon se convertit. Peut-être est-ce dans la maison de Philémon que les chrétiens se réunissent. Amis, Paul et Philémon entretiennent une fidèle amitié enracinée dans le Christ, comme l'atteste une lettre de Paul à Philémon intégrée dans la Bible. Mais Paul est poursuivi, flagellé et emprisonné à cause de ses prédications. Onésime, esclave de Philémon (rappelons-nous qu'à cette époque il était courant d'avoir des esclaves) vient rendre visite à Paul qu'il a probablement rencontré chez son maître Philémon. Il est probable que Onésime ait été touché par la personne de Paul, par ses actes, par sa miséricorde, par ses prêches au point d'avoir une grande estime et con-

fiance en lui. Ainsi lorsqu'il rend à la prison d'Éphèse pour rencontrer Paul, c'est avec beaucoup de confiance qu'il lui raconte son histoire. Paul le prisonnier et Onésime l'esclave en fuite se lient d'amitié. S'il est vraisemblable que Onésime rende des services à Paul, il l'est tout autant que Paul n'a de cesse de lui parler de l'amour de Dieu, de salut, de la vie éternelle faisant ainsi découvrir à Onésime l'existence d'une autre liberté que celle qu'il a acquise en s'enfuyant de chez son maître Philémon. Onésime découvre cette autre liberté, cette grande liberté, cette liberté profonde bien plus joyeuse : la liberté intérieure. C'est bien dans la prison où se trouve Paul qu'il lui demande d'être baptisé. Ainsi l'esclave sera-t-il baptisé par le prisonnier.

Mais la situation d'Onésime est fragile, elle est celle d'un esclave en fuite qui peut à tout moment être arrêté, emprisonné, condamné à mort. Fuir ou retourner chez Philémon ? Tel est le choix qu'Onésime devra faire.

Adrien Candiard, *À Philémon. Réflexions sur la liberté chrétienne*, Paris, Cerf, 2019, pp.16-23

**? Questions**

A la lecture de ce texte qui traite de la question de la liberté, nous te posons 2 questions :

- Si tu te mets à la place de Paul, quels conseils aurais-tu donné à Onésime ?
- Maintenant imagine que tu es Onésime, quel aurait été ton choix ?

UN FILM QUI GRANDIT

## GRAN TORINO



1h50 / Drame, Thriller

Sortie : février 2009

De : **Clint Eastwood**

Avec : Clint Eastwood, Bee Wang Ahney Her

*A partir de 15 ans*

**W**alt Kowalski, un vétéran de la guerre de Corée, raciste et irascible, vient de perdre sa femme. Une nuit, il surprend Thao, un de ses jeunes voisins d'origine Hmong, en train d'essayer de voler sa Ford Gran Torino 1972, dans le cadre d'une épreuve imposée par le gang qui veut le recruter. Cet événement fera évoluer les rapports du jeune homme et sa famille avec M. Kowalski.

Source : *Wikipedia*



## Vis le jour d'aujourd'hui

Vis le jour d'aujourd'hui.

Dieu te le donne, il est à toi.

Vis-le en lui.

Le jour de demain est à Dieu,  
il ne t'appartient pas.

Ne porte pas sur demain

le souci d'aujourd'hui.

Demain est à Dieu,

remets-le lui.

Le moment présent est une frêle passerelle.

Si tu le charges des regrets d'hier,

De l'inquiétude de demain,

La passerelle cède

Et tu perds pied.

Le passé ? Dieu le pardonne.

L'avenir ? Dieu le donne.

Vis le jour d'aujourd'hui

en communion avec Lui.

Et s'il y a lieu de t'inquiéter pour un être aimé,  
regarde le dans la lumière du Christ ressuscité.

Amen

Sœur Odette Prévost, petite sœur de  
Charles de Foucauld assassinée en  
Algérie le 10 novembre 1995

**Livres dont les extraits sont  
donnés. Pour poursuivre à  
après le confinement...**

### **Ecole des disciples - les 6<sup>ème</sup> / 5<sup>ème</sup>**

Les aventuriers de la foi : à partir de *Les aventuriers de la foi. Livret de retraite de profession de foi*, Mame Tardy, 2000.

Sainte Geneviève, patronne de Paris : à partir de Denis Metzinger, *Sainte Geneviève*, éditions du Signe, 2019.

Questions de vie : Sophie de Mullensheim, *Questions de vie*, Mame, 2014.

### **Bible académie - les 4<sup>ème</sup> / 3<sup>ème</sup>**

Phares et Balises : *ZeBible*, 1997

A l'ombre de Moïse, un récit pour aujourd'hui : Antoine Nous, *Les combats de la liberté. Moïse*, Editions Empreinte, 2017

Réussir ta vie, deviens de ce que tu es : Michel Quoist, *Réussir*, Paris, Les éditions ouvrières, 1987.

Regarde la vie autrement. Pour une goûter une vie nouvelle : Lionel Dalle, *Le miracle de la gratitude. Pour goûter une vie nouvelle*, Editions Emmanuel, 2019.

### **Jeunes témoins - 2<sup>nd</sup> / Terminales**

Avance avec le pape François. Debout les jeunes : Sous la direction de Sophie de Moustier, *Debout les jeunes ! Avancez avec le pape François*, Editions des Béatitudes, 2015

Vie spirituelle—tradition ignacienne : à partir de Anne-Marie Aitken, *Pour développer sa vie spirituelle. 36 conseils pour aller vers Dieu*, Editions SER, 2014.

A nous la liberté : Adrien Candiard, *À Philémon. Réflexions sur la liberté chrétienne*, Paris, Cerf, 2019.